

## MANTRA INICIAL

ॐ वन्दे गुरुणां चरणारवन्दि संदर्शतिस्वात्मसुखावबोधे |  
निःश्रेयसे जाङ्गलकियमाने संसारहालाहलमोहशान्त्यै ||  
आबाहुपुरुषाकारं शङ्खचक्रासधिरणिम् |  
सहस्रशरिसं श्वेतं प्रणमामपितञ्जलिम् ||

om ||  
vande gurūṇāṃ caraṇāravinde  
saṁdarśita svātma sukhāvabodhe |  
niḥśreyase jāṅgalikāyamāne,  
saṁsāra hālāhala mohaśāntyai ||

ābāhu puruṣākāraṁ,  
śaṅkha cakrāsi dhāriṇam |  
sahasra śirasam śvetam  
praṇamāmi patañjalim ||  
om ||

Saúdo os pés de lótus do mestre  
que ensina o justo saber e mostra  
o caminho para o despertar da alma;  
aquele que está além das comparações  
e que, como o médico da selva, extrai  
da consciência o veneno da ignorância.  
Inclino-me frente ao sábio Patañjali,  
que tem forma humana na parte superior do corpo,  
que segura uma espada, uma concha e um disco,  
e está coroado por uma serpente de mil cabeças brancas.